



## AUTOUR DU MONDE CHECK-LIST BAGAGE

- obligatoire*
- optionnel*

Dans un premier temps :

- ⇒ Scannez vos documents importants
- ⇒ Envoyez-les-vous par mail !

### Documents :

- Carte d'identité
- Carte assurance/assistance
- Argent local et carte(s) de crédit
- Coordonnées de votre banquier (tél. + e-mail)
- Réservations : transports, hébergements...
- Passeport
- Permis de conduire
- Permis de conduire international
- Visas
- Carte vitale (UE)
- Carte européenne d'assurance maladie (UE)
- Carnet international de vaccination
- Carte de groupe sanguin
- Ordonnances pour d'éventuels traitements
- Guide touristique
- Guide de conversation dans la langue locale
- Certificat de handicap ou licence pour la compétition

### Pharmacie :

- Médicaments : ventre, tête, hématomes, articulations, toux, éventuels traitements...
- Kit de soin : désinfectant, pansements, pince à épiler... car petit bobo peut devenir gros !
- Crème solaire et après soleil
- Antimoustique et crème apaisante

### Vêtements :

- Parapluie
- Tenue de pluie
- Tenue chaude (écharpe...)
- Casquette ou chapeau
- Gants chauds, de pluie ou fins
- Chaussures de golf et housses
- Chaussures de marche
- Crampons et clés
- Maillot de bain

### Kit de survie long courrier :

- De quoi se couvrir
- Bouchons antibruit
- Masque pour les yeux
- Coussin pour les cervicales
- Chewing-gum
- Pastilles rafraichissantes
- Déodorant ou parfum

### Autres équipements :

- Téléphone + chargeur
- Appareil photo + chargeur
- Lunettes de soleil
- Adaptateur prise secteur
- Cadenas à code
- Gourde
- Stylo et papier
- Montre
- Télémètre et piles
- GPS
- Tees et balles
- Clubs de golf et housse de protection

